

[illegible]

[illegible]

Цена блюда	День/не- деля, № рецепт уры	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- ти- ческая ценнос- ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А(мгг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
15-60		Салат из морской капусты	40	0,033	3,33	2,33	40,67								
86-45	Итого:														
Завтрак		ДЕНЬ 9													
15-20		Пюре гороховое	200	42,90	111,3 2	20,08	359,30	0,36				132,86			5,16
40-45		Котлета мясная	75	8,98	19,40	6,89	148,43	0,034	1,65		1,23	10,94	104,30	15,87	1,41
20-00		Сок	200	1,00		20,20	92,00	0,02	40,00		0,20	14,00	14,22	80,00	2,80
09-00		Овощи порционные	30	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02	4,20		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
86-45	Итого:														
Завтрак		ДЕНЬ 10													
20-20		Каша манная молочная	250	0,15	9,60	37,73	243,75	0,094	0,86			198,39			0,468
13-00		Какао на молоке	200	3,99	2,94	17,45	115,61	0,02	0,06	10,13	0,01	125,69	119,11	32,89	1,11
27-00		Сок т/п 200 мл.	1 шт.	1,00		20,20	92,00	0,02	40,00		0,20	14,00	14,22	8,00	2,80
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
24-45		Фрукт	210	1,81	0,42	16,24	88,30	0,084	126,0		0,42	71,40	50,40	27,30	0,63
86-45	Итого:														

ИТОГО: 10 дней- 864 руб.50 коп.

1 день- 86 руб.45 коп.